Raum Belegungsplan **Stand:** 20.03.2018

	Raum 1.1 Umkleide	Raum 1.2 Umkleide	Raum 1.3 Umkleide	Raum 1.4 NN	Raum 1.5 Gymnastikraum	Raum 1.7 Umkleide	Raum 1.8 Umkleide	Raum 1.15 Umkleide	Raum 1.16 Umkleide	Raum 2.4 Gymnastikhalle	
Montag											**Montag**
16:30 - 17:00								Training F1 + F2 Junioren			16:30 - 17:00
17:00 - 17:30									Training C Junioren		17:00 - 17:30
17:30 - 18:00		Zumba Fitness + Faszien Schwingstab			Faszien Schwingstab	Faszien Schwingstab					17:30 - 18:00
18:00 - 18:30							Zumba Fitness			Zumba Fitness	18:00 - 18:30
18:30 - 19:00											18:30 - 19:00
19:00 - 19:30											19:00 - 19:30
19:30 - 20:00							Damen-gymnastik			Damen-gymnastik	19:30 - 20:00
20:00 - 20:30											20:00 - 20:30
20:30 - 21:00											20:30 - 21:00
Dienstag											**Dienstag**
09:30 - 10:00		Sitzgymnastik			Sitzgymnastik	Sitzgymnastik					09:30 - 10:00
10:00 - 10:30											10:00 - 10:30
15:00 - 15:30							Tennis in den Wintermonaten			Tennis in den Wintermonaten	15:00 - 15:30
15:30 - 16:00											15:30 - 16:00
16:00 - 16:30											16:00 - 16:30
16:30 - 17:00								Training B + D Junioren	Training E1/2 Junioren		16:30 - 17:00
17:00 - 17:30											17:00 - 17:30
17:30 - 18:00		Jumping Fitness			Jumping Fitness	Jumping Fitness					17:30 - 18:00
18:00 - 18:30											18:00 - 18:30
18:30 - 19:00		Wirbelsäule Prävention					Wirbelsäule Prävention	Training 1. Herren	Training 2. Herren	Wirbelsäule Prävention	18:30 - 19:00
19:00 - 19:30											19:00 - 19:30
19:30 - 20:00											19:30 - 20:00
20:00 - 20:30											20:00 - 20:30
20:30 - 21:00											20:30 - 21:00
Mittwoch											**Mittwoch**
08:30 - 09:00			Gym60plus		Yoga I	Yoga I	Gym60plus			Gym60plus	08:30 - 09:00
09:00 -09:30											09:00 -09:30
09:30 - 10:00			Gym60plus				Gym60plus			Gym60plus	09:30 - 10:00
10:00 - 10:30					Yoga II	Yoga II					10:00 - 10:30
10:30 - 11:00											10:30 - 11:00
11:00 - 11:30											11:00 - 11:30
16:30 - 17:00					Zumba Kids II	Zumba Kids II		Training D Junioren wenn Fr. Heimspiel			16:30 - 17:00
17:00 - 17:30	Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv						Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv		Training C Junioren	Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv	17:00 - 17:30
17:30 - 18:00		Cross-X Training	Cross-X Training		Cross-X Training						17:30 - 18:00
18:00 - 18:30											18:00 - 18:30
18:30 - 19:00							Zumba Fitness	Training Senioren		Zumba Fitness	18:30 - 19:00
19:00 - 19:30											19:00 - 19:30
19:30 - 20:00											19:30 - 20:00
20:00 - 20:30		Tischtennis					Tischtennis			Tischtennis	20:00 - 20:30
20:30 - 21:00											20:30 - 21:00
Donnerstag											**Donnerstag**
09:30 - 10:00	Zumba Gold						Zumba Gold			Zumba Gold	09:30 - 10:00
10:00 - 10:30											10:00 - 10:30
14:30 - 15:00											14:30 - 15:00
15:00 - 15:30											15:00 - 15:30
15:30 - 16:00							Happy Dancer (3-6 J.)			Happy Dancer (3-6 J.)	15:30 - 16:00
16:00 - 16:30											16:00 - 16:30
16:30 - 17:00							Zumba Kids I	Training B Junioren		Zumba Kids I	16:30 - 17:00
17:00 - 17:30											17:00 - 17:30
17:30 - 18:00											17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	Jumping Fitness				Jumping Fitness	Jumping Fitness					18:00 - 18:30
18:30 - 19:00								Training 1. Herren	Training 2. Herren		18:30 - 19:00
19:00 - 19:30											19:00 - 19:30
19:30 - 20:00							Stepaerobic Bodystyling			Stepaerobic Bodystyling	19:30 - 20:00
20:00 - 20:30											20:00 - 20:30
20:30 - 21:00											20:30 - 21:00
Freitag											**Freitag**
14:30 - 15:00									Training E1/2 Junioren		14:30 - 15:00
15:00 - 15:30											15:00 - 15:30
15:30 - 16:00			D + F1/2 Heimspiel im Wechsel				D + F1/2 Heimspiel Gegner im Wechsel	Training F1 + F2 Junioren + D Junioren			15:30 - 16:00
16:00 - 16:30											16:00 - 16:30
16:30 - 17:00											16:30 - 17:00
17:00 - 17:30	D Junioren Schiedsrichter										17:00 - 17:30
17:30 - 18:00											17:30 - 18:00
18:00 - 18:30											18:00 - 18:30
18:30 - 19:00											18:30 - 19:00
19:00 - 19:30	Senioren Schiedsrichter	Shintaido	Senioren Heimspiel					Senioren Heimspiel Gegner		Shintaido	19:00 - 19:30
19:30 - 20:00											19:30 - 20:00
20:00 - 20:30											20:00 - 20:30
20:30 - 21:00											20:30 - 21:00
Samstag											**Samstag**
09:30 - 10:00	E1/2 +C Junioren Schiedsrichter im Wechsel		E1/2 +C Junioren Heimspiel im Wechsel					E1/2 + C Junioren Heimspiel Gegner im Wechsel			09:30 - 10:00
10:00 - 10:30											10:00 - 10:30
10:30 - 11:00											10:30 - 11:00
11:00 - 11:30											11:00 - 11:30
11:30 - 12:00											11:30 - 12:00
12:00 - 12:30											12:00 - 12:30
12:30 - 13:00											12:30 - 13:00
13:00 - 13:30											13:00 - 13:30
13:30 - 14:00											13:30 - 14:00
14:00 - 14:30											14:00 - 14:30
14:30 - 15:00											14:30 - 15:00
15:00 - 15:30			2. Herren Heimspiel					2. Herren Heimspiel Gegner			15:00 - 15:30
15:30 - 16:00											15:30 - 16:00
16:00 - 16:30	2. Herren Schiedsrichter										16:00 - 16:30
16:30 - 17:00											16:30 - 17:00
17:00 - 17:30											17:00 - 17:30
17:30 - 18:00											17:30 - 18:00
18:00 - 18:30											18:00 - 18:30
Sonntag											**Sonntag**
09:30 - 10:00			B Junioren Heimspiel					B Junioren Heimspiel Gegner			09:30 - 10:00
10:00 - 10:30	B Junioren Schiedsrichter										10:00 - 10:30
10:30 - 11:00											10:30 - 11:00
11:00 - 11:30											11:00 - 11:30
11:30 - 12:00											11:30 - 12:00
12:00 - 12:30											12:00 - 12:30
12:30 - 13:00											12:30 - 13:00
13:00 - 13:30											13:00 - 13:30
13:30 - 14:00											13:30 - 14:00
14:00 - 14:30											14:00 - 14:30
14:30 - 15:00			1. Herren Heimspiel					1. Herren Heimspiel Gegner			14:30 - 15:00
15:00 - 15:30											15:00 - 15:30
15:30 - 16:00	1. Herren Schiedsrichter										15:30 - 16:00
16:00 - 16:30											16:00 - 16:30
16:30 - 17:00											16:30 - 17:00