Raum Belegungsplan **Stand:** 15.08.2017

Raum 1.1 Umkleide	Raum 1.2 Umkleide	Raum 1.3 Umkleide	Raum 1.4 NN	Raum 1.5 Gymnastikraum	Raum 1.7 Umkleide	Raum 1.8 Umkleide	Raum 1.13 Umkleide	Raum 1.14 Umkleide	Raum 1.15 Umkleide	Raum 1.16 Umkleide	Raum 2.4 Gymnastikhalle

Montag

16:30 - 17:00			Training F1 + F2 Junioren	Training C Junioren									16:30 - 17:00
17:00 - 17:30													17:00 - 17:30
17:30 - 18:00													17:30 - 18:00
18:00 - 18:30						Coretraining mit Schwingstab	Coretraining mit Schwingstab und Zumba Fitness					Zumba Fitness	18:00 - 18:30
18:30 - 19:00													18:30 - 19:00
19:00 - 19:30													19:00 - 19:30
19:30 - 20:00							Damen-gymnastik					Damen-gymnastik	19:30 - 20:00
20:00 - 20:30													20:00 - 20:30
20:30 - 21:00													20:30 - 21:00

Dienstag

09:30 - 10:00			Sitzgymnastik			Sitzgymnastik	Sitzgymnastik						09:30 - 10:00
10:00 - 10:30													10:00 - 10:30
15:00 - 15:30							Tennis in den Wintermonaten u. prov. Raum 1.4					Tennis in den Wintermonaten	15:00 - 15:30
15:30 - 16:00													15:30 - 16:00
16:00 - 16:30													16:00 - 16:30
16:30 - 17:00				Training E1/2 Junioren				Training B + D Junioren					16:30 - 17:00
17:00 - 17:30													17:00 - 17:30
17:30 - 18:00													17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	Jumping Fitness	Jumping Fitness				Jumping Fitness							18:00 - 18:30
18:30 - 19:00	Wirbelsäule Prävention			Training 1. Herren			Wirbelsäule Prävention	Training 2. Herren				Wirbelsäule Prävention	18:30 - 19:00
19:00 - 19:30													19:00 - 19:30
19:30 - 20:00													19:30 - 20:00
20:00 - 20:30													20:00 - 20:30
20:30 - 21:00													20:30 - 21:00

Mittwoch

08:30 - 09:00				Gym60plus		Yoga I	Yoga I	Gym60plus				Gym60plus	08:30 - 09:00
09:00 -09:30													09:00 -09:30
09:30 - 10:00				Gym60plus				Gym60plus				Gym60plus	09:30 - 10:00
10:00 - 10:30						Yoga II	Yoga II						10:00 - 10:30
10:30 - 11:00													10:30 - 11:00
11:00 - 11:30													11:00 - 11:30
16:30 - 17:00		Zumba Kids II	Training C + D Junioren wenn Fr Heimspiel			Zumba Kids II							16:30 - 17:00
17:00 - 17:30	Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv						Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv					Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv	17:00 - 17:30
17:30 - 18:00													17:30 - 18:00
18:00 - 18:30		Cross-X Training				Cross-X Training							18:00 - 18:30
18:30 - 19:00	Cross-X Training		Training Senioren										18:30 - 19:00
19:00 - 19:30							Zumba Fitness					Zumba Fitness	19:00 - 19:30
19:30 - 20:00													19:30 - 20:00
20:00 - 20:30		Tischtennis						Tischtennis				Tischtennis	20:00 - 20:30
20:30 - 21:00													20:30 - 21:00

Donnerstag

09:30 - 10:00	Zumba Gold						Zumba Gold					Zumba Gold	09:30 - 10:00
10:00 - 10:30													10:00 - 10:30
14:30 - 15:00							Mini Happy Dancer (3-6 J.)					Mini Happy Dancer (3-6 J.)	14:30 - 15:00
15:00 - 15:30													15:00 - 15:30
15:30 - 16:00							Happy Dancer (3-6 J.)					Happy Dancer (3-6 J.)	15:30 - 16:00
16:00 - 16:30													16:00 - 16:30
16:30 - 17:00							Zumba Kids I	Training B Junioren				Zumba Kids I	16:30 - 17:00
17:00 - 17:30													17:00 - 17:30
17:30 - 18:00													17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	Jumping Fitness	Jumping Fitness				Jumping Fitness							18:00 - 18:30
18:30 - 19:00			Training 1. Herren					Training 2. Herren					18:30 - 19:00
19:00 - 19:30													19:00 - 19:30
19:30 - 20:00							Stepaerobic Bodystyling					Stepaerobic Bodystyling	19:30 - 20:00
20:00 - 20:30													20:00 - 20:30
20:30 - 21:00													20:30 - 21:00

Freitag

15:30 - 16:00													15:30 - 16:00
16:00 - 16:30			Training F1 + F2 Junioren	D + F1/2 Heimspiel im Wechsel			D + F1/2 Heimspiel Gegner im Wechsel						16:00 - 16:30
16:30 - 17:00													16:30 - 17:00
17:00 - 17:30	D Junioren Schiedsrichter												17:00 - 17:30
17:30 - 18:00													17:30 - 18:00
18:00 - 18:30													18:00 - 18:30
18:30 - 19:00				Senioren Heimspiel			Senioren Heimspiel Gegner im Wechsel						18:30 - 19:00
19:00 - 19:30	Senioren Schiedsrichter												19:00 - 19:30
19:30 - 20:00													19:30 - 20:00
20:00 - 20:30		Tischtennis				Tischtennis						Tischtennis	20:00 - 20:30
20:30 - 21:00													20:30 - 21:00

Samstag

09:30 - 10:00	E1/2 +C Junioren Schiedsrichter im Wechsel		E1/2 +C Junioren Heimspiel im Wechsel				E1/2 + C Junioren Heimspiel Gegner im Wechsel						09:30 - 10:00
10:00 - 10:30													10:00 - 10:30
10:30 - 11:00													10:30 - 11:00
11:00 - 11:30													11:00 - 11:30
11:30 - 12:00													11:30 - 12:00
12:00 - 12:30													12:00 - 12:30
12:30 - 13:00													12:30 - 13:00
13:00 - 13:30													13:00 - 13:30
13:30 - 14:00													13:30 - 14:00
14:00 - 14:30													14:00 - 14:30
14:30 - 15:00													14:30 - 15:00
15:00 - 15:30													15:00 - 15:30
15:30 - 16:00													15:30 - 16:00
16:00 - 16:30	2. Herren Schiedsrichter		2. Herren Heimspiel				2. Herren Heimspiel Gegner						16:00 - 16:30
16:30 - 17:00		Shintaido				Shintaido							16:30 - 17:00
17:00 - 17:30													17:00 - 17:30
17:30 - 18:00													17:30 - 18:00
18:00 - 18:30													18:00 - 18:30

Sonntag

09:30 - 10:00													09:30 - 10:00
10:00 - 10:30	B Junioren Schiedsrichter		B Junioren Heimspiel				B Junioren Heimspiel Gegner						10:00 - 10:30
10:30 - 11:00													10:30 - 11:00
11:00 - 11:30													11:00 - 11:30
11:30 - 12:00													11:30 - 12:00
12:00 - 12:30													12:00 - 12:30
12:30 - 13:00													12:30 - 13:00
13:00 - 13:30													13:00 - 13:30
13:30 - 14:00													13:30 - 14:00
14:00 - 14:30													14:00 - 14:30
14:30 - 15:00													14:30 - 15:00
15:00 - 15:30	1. Herren Schiedsrichter		1. Herren Heimspiel				1. Herren Heimspiel Gegner						15:30 - 16:00
15:30 - 16:00													15:30 - 16:00
16:00 - 16:30													16:00 - 16:30
16:30 - 17:00													16:30 - 17:00