Raum Belegungsplan **Stand:** 13.10.2017

Raum 1.1 Umkleide	Raum 1.2 Umkleide	Raum 1.3 Umkleide	Raum 1.4 NN	Raum 1.5 Gymnastikraum	Raum 1.7 Umkleide	Raum 1.8 Umkleide	Raum 1.15 Umkleide	Raum 1.16 Umkleide	Raum 2.4 Gymnastikhalle

Montag

16:30 - 17:00								Training F1 + F2 Junioren	Training C Junioren	
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30		Zumba Fitness					Zumba Fitness			Zumba Fitness
18:30 - 19:00										
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00							Damen-gymnastik			Damen-gymnastik
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										

Dienstag

09:30 - 10:00		Sitzgymnastik			Sitzgymnastik	Sitzgymnastik				
10:00 - 10:30										
15:00 - 15:30							Tennis in den Wintermonaten			Tennis in den Wintermonaten
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00								Training B + D Junioren	Training E1/2 Junioren	
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00		Jumping Fitness			Jumping Fitness	Jumping Fitness				
18:00 - 18:30										
18:30 - 19:00		Wirbelsäule Prävention					Wirbelsäule Prävention	Training 1. Herren	Training 2. Herren	Wirbelsäule Prävention
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										

Mittwoch

08:30 - 09:00				Gym60plus		Yoga I	Yoga I	Gym60plus			Gym60plus
09:00 -09:30											
09:30 - 10:00				Gym60plus				Gym60plus			Gym60plus
10:00 - 10:30						Yoga II	Yoga II				
10:30 - 11:00											
11:00 - 11:30											
16:30 - 17:00						Zumba Kids II	Zumba Kids II		Training D Junioren wenn Fr. Heimspiel		
17:00 - 17:30	Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv							Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv		Training C Junioren	Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv
17:30 - 18:00											
18:00 - 18:30		Cross-X Training				Cross-X Training					
18:30 - 19:00	Cross-X Training							Zumba Fitness	Training Senioren		Zumba Fitness
19:00 - 19:30											
19:30 - 20:00											
20:00 - 20:30		Tischtennis						Tischtennis			Tischtennis
20:30 - 21:00											

Donnerstag

09:30 - 10:00	Zumba Gold						Zumba Gold			Zumba Gold
10:00 - 10:30										
14:30 - 15:00							Mini Happy Dancer (3-6 J.)			Mini Happy Dancer (3-6 J.)
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00							Happy Dancer (3-6 J.)			Happy Dancer (3-6 J.)
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00							Zumba Kids I	Training B Junioren		Zumba Kids I
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30	Jumping Fitness				Jumping Fitness	Jumping Fitness				
18:30 - 19:00										
19:00 - 19:30								Training 1. Herren	Training 2. Herren	
19:30 - 20:00							Stepaerobic Bodystyling			Stepaerobic Bodystyling
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										

Freitag

14:30 - 15:00									Training E1/2 Junioren	
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00			D + F1/2 Heimspiel im Wechsel				D + F1/2 Heimspiel Gegner im Wechsel	Training F1 + F2 Junioren + D Junioren		
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30	D Junioren Schiedsrichter									
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30										
18:30 - 19:00			Senioren Heimspiel					Senioren Heimspiel Gegner im Wechsel		
19:00 - 19:30	Senioren Schiedsrichter									
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30		Tischtennis					Tischtennis			Tischtennis
20:30 - 21:00										

Samstag

09:30 - 10:00	E1/2 +C Junioren Schiedsrichter im Wechsel		E1/2 +C Junioren Heimspiel im Wechsel					E1/2 + C Junioren Heimspiel Gegner im Wechsel		
10:00 - 10:30										
10:30 - 11:00										
11:00 - 11:30										
11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30										
12:30 - 13:00										
13:00 - 13:30										
13:30 - 14:00										
14:00 - 14:30										
14:30 - 15:00										
15:00 - 15:30			2. Herren Heimspiel					2. Herren Heimspiel Gegner		
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30	2. Herren Schiedsrichter									
16:30 - 17:00		Shintaido			Shintaido					
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30										

Sonntag

09:30 - 10:00								B Junioren Heimspiel Gegner		
10:00 - 10:30	B Junioren Schiedsrichter		B Junioren Heimspiel							
10:30 - 11:00										
11:00 - 11:30										
11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30										
12:30 - 13:00										
13:00 - 13:30										
13:30 - 14:00										
14:00 - 14:30								1. Herren Heimspiel Gegner		
14:30 - 15:00			1. Herren Heimspiel							
15:00 - 15:30	1. Herren Schiedsrichter									
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										