Raum Belegungsplan **Stand:** 07.10.2018

Raum 1.1 Umkleide	Raum 1.2 Umkleide	Raum 1.3 Umkleide	Raum 1.4 NN	Raum 1.5 Gymnastikraum	Raum 1.7 Umkleide	Raum 1.8 Umkleide	Raum 1.15 Umkleide	Raum 1.16 Umkleide	Raum 2.4 Gymnastikhalle

Montag

16:00 - 16:30								Jugendtanzen			Jugendtanzen
16:30 - 17:00											
17:00 - 17:30											
17:30 - 18:00		Zumba Fitness + Faszien Schwingstab			Faszien Schwingstab	Faszien Schwingstab			Training A + C Junioren	Training A + C Junioren	
18:00 - 18:30							Zumba Fitness				Zumba Fitness
18:30 - 19:00											
19:00 - 19:30					Showtanz	Showtanz					
19:30 - 20:00							Damen-gymnastik				Damen-gymnastik
20:00 - 20:30											
20:30 - 21:00											

Dienstag

10:00 - 10:30		Sitzgymnastik			Sitzgymnastik	Sitzgymnastik					
10:30 - 11:00											
15:00 - 15:30							Tennis in den Wintermonaten				Tennis in den Wintermonaten
15:30 - 16:00											
16:00 - 16:30											
16:30 - 17:00											
17:00 - 17:30									Training D + E Junioren	Training D + E Junioren	
17:30 - 18:00		Jumping Fitness			Jumping Fitness	Jumping Fitness					
18:00 - 18:30											
18:30 - 19:00		Wirbelsäule Prävention					Wirbelsäule Prävention		Training 1. + 2. Herren	Training 1. + 2. Herren	Wirbelsäule Prävention
19:00 - 19:30											
19:30 - 20:00											
20:00 - 20:30											
20:30 - 21:00											

Mittwoch

08:30 - 09:00			Gym60plus		Yoga I	Yoga I	Gym60plus				Gym60plus
09:00 -09:30											
09:30 - 10:00			Gym60plus				Gym60plus				Gym60plus
10:00 - 10:30					Yoga II	Yoga II					
10:30 - 11:00											
11:00 - 11:30											
16:00 - 16:30											
16:30 - 17:00									Training F Junioren		
17:00 - 17:30	Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv						Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv				Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv
17:30 - 18:00		Cross-X Training	Cross-X Training							Training A + C Junioren	
18:00 - 18:30					Cross-X Training		Zumba Fitness				Zumba Fitness
18:30 - 19:00									Training Senioren		
19:00 - 19:30											
19:30 - 20:00											
20:00 - 20:30		Tischtennis					Tischtennis				Tischtennis
20:30 - 21:00											

Donnerstag

09:30 - 10:00	Zumba Gold						Zumba Gold				Zumba Gold
10:00 - 10:30											
15:00 - 15:30											
15:30 - 16:00							Happy Dancer (3-6 J.)				Happy Dancer (3-6 J.)
16:00 - 16:30											
16:30 - 17:00							Zumba Kids I				Zumba Kids I
17:00 - 17:30											
17:30 - 18:00											
18:00 - 18:30	Jumping Fitness				Jumping Fitness	Jumping Fitness					
18:30 - 19:00									Training 1. + 2. Herren	Training 1. + 2. Herren	
19:00 - 19:30	Jumping Fitness				Jumping Fitness	Jumping Fitness					
19:30 - 20:00							Stepaerobic Bodystyling				Stepaerobic Bodystyling
20:00 - 20:30											
20:30 - 21:00											

Freitag

14:30 - 15:00									Training D + E Junioren		
15:00 - 15:30						Kindertanzen "Newcomers"					Kindertanzen "Newcomers"
15:30 - 16:00			E + F Junioren Heimspiel im Wechsel				E + F Junioren Heimspiel Gegner im Wechsel			Training F Junioren	
16:00 - 16:30	E + F Junioren Heimspiel Schiedsrichter					Kindertanzen "Youngstars"					Kindertanzen "Youngstars"
16:30 - 17:00											
17:00 - 17:30											
17:30 - 18:00											
18:00 - 18:30											
18:30 - 19:00		Shintaido	Senioren + A Junioren Heimspiel im Wechsel						Senioren + A Junioren Heimsp. Gegner im		Shintaido
19:00 - 19:30	Senioren + A Junioren Schiedsrichter										
19:30 - 20:00											
20:00 - 20:30											
20:30 - 21:00											

Samstag

09:30 - 10:00											
10:00 - 10:30			C + D Junioren Heimspiel im Wechsel						C + D Junioren Heimspiel Gegner im Wechsel		
10:30 - 11:00	C + D Junioren Schiedsrichter im Wechsel										
11:00 - 11:30											
11:30 - 12:00											
12:00 - 12:30											
12:30 - 13:00											
13:00 - 13:30											
13:30 - 14:00											
14:00 - 14:30											
14:30 - 15:00											
15:00 - 15:30											
15:30 - 16:00											
16:00 - 16:30											
16:30 - 17:00											
17:00 - 17:30											
17:30 - 18:00											
18:00 - 18:30											

Sonntag

09:30 - 10:00											
10:00 - 10:30											
10:30 - 11:00											
11:00 - 11:30											
11:30 - 12:00											
12:00 - 12:30											
12:30 - 13:00	2. + 1. Herren Schiedsrichter						2. Herren Heimspiel			2. Herren Heimspiel Gegner	
13:00 - 13:30											
13:30 - 14:00											
14:00 - 14:30			1. Herren Heimspiel						1. Herren Heimspiel Gegner		
14:30 - 15:00											
15:00 - 15:30											
15:30 - 16:00											
16:00 - 16:30											
16:30 - 17:00											