Raum Belegungsplan 2023.08.30.xlsx

Montag

	Raum 1.1 Umkleide	Raum 1.2 Umkleide	Raum 1.3 Umkleide	Raum 1.4 NN	Raum 1.5 Gym.-raum	Raum 1.7 Umkleide	Raum 1.8 Umkleide	Raum 1.15 Umkleide	Raum 1.16 Umkleide	Raum 2.4 Gym.-halle
08:30 - 09:00							Kindergarten Mimberg			Kindergarten Mimberg
09:00 -09:30										
09:30 - 10:00										
10:00 - 10:30										
10:30 - 11:00										
15:00 - 15:30			Coerver Fussballschule				Kinderturnen mit Anne-Karin u. Julia Nov - März			Kinderturnen mit Anne-Karin u. Julia Nov - März
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00								Training E1 Junioren	Training C Junioren	
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00		Zumba Fitness + Faszien Schwingstab			Faszien Schwingstab	Faszien Schwingstab				
18:00 - 18:30							Zumba Fitness			Zumba Fitness
18:30 - 19:00										
19:00 - 19:30			Training Damen		Showtanz	Showtanz				
19:30 - 20:00							Damen-gymnastik			Damen-gymnastik
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										

Dienstag

	Raum 1.1 Umkleide	Raum 1.2 Umkleide	Raum 1.3 Umkleide	Raum 1.4 NN	Raum 1.5 Gym.-raum	Raum 1.7 Umkleide	Raum 1.8 Umkleide	Raum 1.15 Umkleide	Raum 1.16 Umkleide	Raum 2.4 Gym.-halle
10:00 - 10:30		Sitzgymnastik					Sitzgymnastik			Sitzgymnastik
10:30 - 11:00										
11:00 - 11:30										
11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30										
12:30 - 13:00										
13:00 - 13:30										
13:30 - 14:00										
14:00 - 14:30										
14:30 - 15:00										
15:00 - 15:30							Tennis in den Wintermonaten			Tennis in den Wintermonaten
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00								Training F1 Junioren	Training D Junioren	
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00	Jumping Fitness				Jumping Fitness	Jumping Fitness				
18:00 - 18:30	Jumping Fitness									
18:30 - 19:00		Wirbelsäule Prävention	Training Herren		Jumping Fitness	Jumping Fitness	Wirbelsäule Prävention			Wirbelsäule Prävention
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										

Mittwoch

	Raum 1.1 Umkleide	Raum 1.2 Umkleide	Raum 1.3 Umkleide	Raum 1.4 NN	Raum 1.5 Gym.-raum	Raum 1.7 Umkleide	Raum 1.8 Umkleide	Raum 1.15 Umkleide	Raum 1.16 Umkleide	Raum 2.4 Gym.-halle
08:30 - 09:00			Gym60plus		Yoga I	Yoga I	Gym60plus			Gym60plus
09:00 -09:30										
09:30 - 10:00			Gym60plus				Gym60plus			Gym60plus
10:00 - 10:30					Yoga II	Yoga II				
10:30 - 11:00										
11:00 - 11:30										
11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30										
12:30 - 13:00										
13:00 - 13:30										
13:30 - 14:00										
14:00 - 14:30										
14:30 - 15:00										
15:00 - 15:30							Tennis in den Wintermonaten			Tennis in den Wintermonaten
15:30 - 16:00								Training F2 Junioren		
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00									Training E2	
17:00 - 17:30	Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv									
17:30 - 18:00							Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv	Training C Junioren		Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv
18:00 - 18:30										
18:30 - 19:00		Tischtennis + Spinning Kurs1 u. Kurs2 (res. Frauen)	Training Geh-Fussball		Spinning Kurs1 u. Kurs2	Spinning Kurs1 u. Kurs2				
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30	Tischtennis									Tischtennis
20:30 - 21:00										

Donnerstag

	Raum 1.1 Umkleide	Raum 1.2 Umkleide	Raum 1.3 Umkleide	Raum 1.4 NN	Raum 1.5 Gym.-raum	Raum 1.7 Umkleide	Raum 1.8 Umkleide	Raum 1.15 Umkleide	Raum 1.16 Umkleide	Raum 2.4 Gym.-halle
09:00 -09:30							Zumba Gold			Zumba Gold
09:30 - 10:00										
10:00 - 10:30										
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00							Mini-Zumba Kids			Mini-Zumba Kids
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00							Zumba Kids I	Training F1 Junioren	Training D + E1 Junioren	Zumba Kids I
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30	Jumping Fitness				Jumping Fitness	Jumping Fitness				
18:30 - 19:00										
19:00 - 19:30	Jumping Fitness		Training Herren		Jumping Fitness	Jumping Fitness				
19:30 - 20:00							Stepaerobic Bodystyling			Stepaerobic Bodystyling
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										

Freitag

	Raum 1.1 Umkleide	Raum 1.2 Umkleide	Raum 1.3 Umkleide	Raum 1.4 NN	Raum 1.5 Gym.-raum	Raum 1.7 Umkleide	Raum 1.8 Umkleide	Raum 1.15 Umkleide	Raum 1.16 Umkleide	Raum 2.4 Gym.-halle
08:30 - 09:00										
09:00 -09:30										
09:30 - 10:00										
10:00 - 10:30										
10:30 - 11:00										
15:00 - 15:30					Kindertanzen mit Verena Buckert, Lina Gold u. Jacqueline Häußer	Kindertanzen mit Verena Buckert, Lina Gold u. Jacqueline Häußer				
15:30 - 16:00			Kindertanzen mit Jessica Engelbrecht u. Daniela Neubert					Training F2 + E2 Junioren		Kindertanzen mit Jessica Engelbrecht u. Daniela Neubert
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00	D Junioren Schiri						D Junioren Heimspiel		D Junioren Heimspiel Gegner	
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30										
18:30 - 19:00										
19:00 - 19:30	Senioren Schiedsrichter		Senioren Heimspiel					Senioren Heimspiel Gegner		
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										

Samstag

	Raum 1.1 Umkleide	Raum 1.2 Umkleide	Raum 1.3 Umkleide	Raum 1.4 NN	Raum 1.5 Gym.-raum	Raum 1.7 Umkleide	Raum 1.8 Umkleide	Raum 1.15 Umkleide	Raum 1.16 Umkleide	Raum 2.4 Gym.-halle
10:00 - 10:30										
10:30 - 11:00								E1 + E3 Junioren Heimspiel	E1 + E3 Junioren Heimspiel Gegner	
11:00 - 11:30										
11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30										
12:30 - 13:00	C Junioren Schiri		C Junioren Heimspiel					C Junioren Heimspiel Gegner		
13:00 - 13:30										
13:30 - 14:00										
14:00 - 14:30										
14:30 - 15:00										
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30										
18:30 - 19:00										
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										

Sonntag

	Raum 1.1 Umkleide	Raum 1.2 Umkleide	Raum 1.3 Umkleide	Raum 1.4 NN	Raum 1.5 Gym.-raum	Raum 1.7 Umkleide	Raum 1.8 Umkleide	Raum 1.15 Umkleide	Raum 1.16 Umkleide	Raum 2.4 Gym.-halle
08:30 - 09:00										
09:00 -09:30										
09:30 - 10:00										
10:00 - 10:30										
10:30 - 11:00										
11:00 - 11:30										
11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30										
12:30 - 13:00		2. Herren Schiedsrichter					2. Herren Heimspiel		2. Herren Heimspiel Gegner	
13:00 - 13:30										
13:30 - 14:00										
14:00 - 14:30										
14:30 - 15:00	1. Herren Schiedsrichter		1. Herren Heimspiel					1. Herren Heimspiel Gegner		
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30										
18:30 - 19:00										
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										