Raum Belegungsplan **Stand:** 12.07.2018

	Raum 1.1 Umkleide	Raum 1.2 Umkleide	Raum 1.3 Umkleide	Raum 1.4 NN	Raum 1.5 Gymnastikraum	Raum 1.7 Umkleide	Raum 1.8 Umkleide	Raum 1.15 Umkleide	Raum 1.16 Umkleide	Raum 2.4 Gymnastikhalle
Montag										
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00		Zumba Fitness + Faszien Schwingstab			Faszien Schwingstab	Faszien Schwingstab		Training A + C Junioren	Training A + C Junioren	
18:00 - 18:30							Zumba Fitness			Zumba Fitness
18:30 - 19:00					Showtanz	Showtanz				
19:00 - 19:30							Damen-gymnastik			Damen-gymnastik
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										
Dienstag										
10:00 - 10:30		Sitzgymnastik			Sitzgymnastik	Sitzgymnastik				
10:30 - 11:00										
15:00 - 15:30							Tennis in den Wintermonaten			Tennis in den Wintermonaten
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30								Training D + E Junioren	Training D + E Junioren	
17:30 - 18:00		Jumping Fitness			Jumping Fitness	Jumping Fitness				
18:00 - 18:30										
18:30 - 19:00		Wirbelsäule Prävention					Wirbelsäule Prävention	Training 1. + 2. Herren	Training 1. + 2. Herren	Wirbelsäule Prävention
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										
Mittwoch										
08:30 - 09:00			Gym60plus		Yoga I	Yoga I	Gym60plus			Gym60plus
09:00 -09:30										
09:30 - 10:00			Gym60plus				Gym60plus			Gym60plus
10:00 - 10:30					Yoga II	Yoga II				
10:30 - 11:00										
11:00 - 11:30										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00					Zumba Kids II	Zumba Kids II		Training F Junioren		
17:00 - 17:30	Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv						Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv			Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv
17:30 - 18:00		Cross-X Training	Cross-X Training						Training A + C Junioren	
18:00 - 18:30					Cross-X Training		Zumba Fitness			Zumba Fitness
18:30 - 19:00								Training Senioren		
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30		Tischtennis					Tischtennis			Tischtennis
20:30 - 21:00										
Donnerstag										
09:30 - 10:00		Zumba Gold					Zumba Gold			Zumba Gold
10:00 - 10:30										
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00							Happy Dancer (3-6 J.)			Happy Dancer (3-6 J.)
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00							Zumba Kids I			Zumba Kids I
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30		Jumping Fitness			Jumping Fitness	Jumping Fitness				
18:30 - 19:00								Training 1. + 2. Herren	Training 1. + 2. Herren	
19:00 - 19:30		Jumping Fitness			Jumping Fitness	Jumping Fitness				
19:30 - 20:00							Stepaerobic Bodystyling			Stepaerobic Bodystyling
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										
Freitag										
14:30 - 15:00										
15:00 - 15:30						Kindertanzen "Newcomers"		Training D + E Junioren		Kindertanzen "Newcomers"
15:30 - 16:00			E + F Junioren Heimspiel im Wechsel				E + F Junioren Heimspiel Gegner im Wechsel		Training F Junioren	
16:00 - 16:30		E + F Junioren Heimspiel Schiedsrichter				Kindertanzen "Youngstars"				Kindertanzen "Youngstars"
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30		Shintaido								Shintaido
18:30 - 19:00			Senioren + A Junioren Heimspiel im Wechsel					Senioren + A Junioren Heimsp. Gegner im Wechsel		
19:00 - 19:30		Senioren + A Junioren Schiedsrichter								
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										
Samstag										
09:30 - 10:00										
10:00 - 10:30			C + D Junioren Heimspiel im Wechsel					C + D Junioren Heimspiel Gegner im Wechsel		
10:30 - 11:00		C + D Junioren Schiedsrichter im Wechsel								
11:00 - 11:30										
11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30										
12:30 - 13:00										
13:00 - 13:30										
13:30 - 14:00										
14:00 - 14:30										
14:30 - 15:00										
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30										
Sonntag										
09:30 - 10:00										
10:00 - 10:30										
10:30 - 11:00										
11:00 - 11:30										
11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30							2. Herren Heimspiel		2. Herren Heimspiel Gegner	
12:30 - 13:00		2. + 1. Herren Schiedsrichter								
13:00 - 13:30										
13:30 - 14:00										
14:00 - 14:30			1. Herren Heimspiel					1. Herren Heimspiel Gegner		
14:30 - 15:00										
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										