Raum Belegungsplan **Stand:** 30.01.2019

	Raum 1.1 Umkleide	Raum 1.2 Umkleide	Raum 1.3 Umkleide	Raum 1.4 NN	Raum 1.5 Gymnastikraum	Raum 1.7 Umkleide	Raum 1.8 Umkleide	Raum 1.15 Umkleide	Raum 1.16 Umkleide	Raum 2.4 Gymnastikhalle	
Montag											**Montag**
16:00 - 16:30							Jugendtanzen			Jugendtanzen	16:00 - 16:30
16:30 - 17:00											16:30 - 17:00
17:00 - 17:30											17:00 - 17:30
17:30 - 18:00		Zumba Fitness + Faszien Schwingstab			Faszien Schwingstab	Faszien Schwingstab		Training A + C Junioren	Training A + C Junioren		17:30 - 18:00
18:00 - 18:30							Zumba Fitness			Zumba Fitness	18:00 - 18:30
18:30 - 19:00											18:30 - 19:00
19:00 - 19:30					Showtanz	Showtanz					19:00 - 19:30
19:30 - 20:00							Damen-gymnastik			Damen-gymnastik	19:30 - 20:00
20:00 - 20:30											20:00 - 20:30
20:30 - 21:00											20:30 - 21:00
Dienstag											**Dienstag**
10:00 - 10:30		Sitzgymnastik			Sitzgymnastik	Sitzgymnastik					10:00 - 10:30
10:30 - 11:00											10:30 - 11:00
15:00 - 15:30							Tennis in den Wintermonaten			Tennis in den Wintermonaten	15:00 - 15:30
15:30 - 16:00											15:30 - 16:00
16:00 - 16:30											16:00 - 16:30
16:30 - 17:00											16:30 - 17:00
17:00 - 17:30								Training D + E Junioren	Training D + E Junioren		17:00 - 17:30
17:30 - 18:00		Jumping Fitness			Jumping Fitness	Jumping Fitness					17:30 - 18:00
18:00 - 18:30											18:00 - 18:30
18:30 - 19:00		Wirbelsäule Prävention					Wirbelsäule Prävention	Training 1. + 2. Herren	Training 1. + 2. Herren	Wirbelsäule Prävention	18:30 - 19:00
19:00 - 19:30											19:00 - 19:30
19:30 - 20:00											19:30 - 20:00
20:00 - 20:30											20:00 - 20:30
20:30 - 21:00											20:30 - 21:00

Mittwoch											**Mittwoch**
08:30 - 09:00			Gym60plus		Yoga I	Yoga I	Gym60plus			Gym60plus	08:30 - 09:00
09:00 -09:30											09:00 -09:30
09:30 - 10:00			Gym60plus				Gym60plus			Gym60plus	09:30 - 10:00
10:00 - 10:30					Yoga II	Yoga II					10:00 - 10:30
10:30 - 11:00											10:30 - 11:00
11:00 - 11:30											11:00 - 11:30
16:00 - 16:30											16:00 - 16:30
16:30 - 17:00								Training F Junioren			16:30 - 17:00
17:00 - 17:30	Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv						Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv			Cardio - Aktiv Rücken-Aktiv	17:00 - 17:30
17:30 - 18:00									Training A + C Junioren		17:30 - 18:00
18:00 - 18:30											18:00 - 18:30
18:30 - 19:00											18:30 - 19:00
19:00 - 19:30		Cross-X Training 9.1. bis 31.3.19			Cross-X Training 9.1. bis 31.3.19	Cross-X Training 9.1. bis 31.3.19	Zumba Fitness	Training Senioren		Zumba Fitness	19:00 - 19:30
19:30 - 20:00											19:30 - 20:00
20:00 - 20:30	Tischtennis		Tischtennis							Tischtennis	20:00 - 20:30
20:30 - 21:00											20:30 - 21:00
Donnerstag											**Donnerstag**
09:30 - 10:00	Zumba Gold						Zumba Gold			Zumba Gold	09:30 - 10:00
10:00 - 10:30											10:00 - 10:30
15:00 - 15:30											15:00 - 15:30
15:30 - 16:00							Happy Dancer (3-6 J.)			Happy Dancer (3-6 J.)	15:30 - 16:00
16:00 - 16:30											16:00 - 16:30
16:30 - 17:00							Zumba Kids I			Zumba Kids I	16:30 - 17:00
17:00 - 17:30											17:00 - 17:30
17:30 - 18:00											17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	Jumping Fitness				Jumping Fitness	Jumping Fitness					18:00 - 18:30
18:30 - 19:00								Training 1. + 2. Herren	Training 1. + 2. Herren		18:30 - 19:00
19:00 - 19:30	Jumping Fitness				Jumping Fitness	Jumping Fitness					19:00 - 19:30
19:30 - 20:00							Stepaerobic Bodystyling			Stepaerobic Bodystyling	19:30 - 20:00
20:00 - 20:30											20:00 - 20:30
20:30 - 21:00											20:30 - 21:00
Freitag											**Freitag**
14:30 - 15:00											14:30 - 15:00
15:00 - 15:30						Kindertanzen "Newcomers"		Training D + E Junioren		Kindertanzen "Newcomers"	15:00 - 15:30
15:30 - 16:00			E + F Junioren Heimspiel im Wechsel				E + F Junioren Heimspiel Gegner im Wechsel		Training F Junioren		15:30 - 16:00
16:00 - 16:30	E + F Junioren Heimspiel Schiedsrichter					Kindertanzen "Youngstars"				Kindertanzen "Youngstars"	16:00 - 16:30
16:30 - 17:00											16:30 - 17:00
17:00 - 17:30											17:00 - 17:30
17:30 - 18:00											17:30 - 18:00
18:00 - 18:30											18:00 - 18:30
18:30 - 19:00			Senioren + A Junioren Heimspiel im Wechsel					Senioren + A Junioren Heimsp. Gegner im Wechsel			18:30 - 19:00
19:00 - 19:30	Senioren + A Junioren Schiedsrichter										19:00 - 19:30
19:30 - 20:00											19:30 - 20:00
20:00 - 20:30											20:00 - 20:30
20:30 - 21:00											20:30 - 21:00

Samstag											**Samstag**
09:30 - 10:00											09:30 - 10:00
10:00 - 10:30			C + D Junioren Heimspiel im Wechsel					C + D Junioren Heimspiel Gegner im Wechsel			10:00 - 10:30
10:30 - 11:00	C + D Junioren Schiedsrichter im Wechsel										10:30 - 11:00
11:00 - 11:30											11:00 - 11:30
11:30 - 12:00											11:30 - 12:00
12:00 - 12:30											12:00 - 12:30
12:30 - 13:00											12:30 - 13:00
13:00 - 13:30											13:00 - 13:30
13:30 - 14:00											13:30 - 14:00
14:00 - 14:30											14:00 - 14:30
14:30 - 15:00											14:30 - 15:00
15:00 - 15:30											15:00 - 15:30
15:30 - 16:00											15:30 - 16:00
16:00 - 16:30											16:00 - 16:30
16:30 - 17:00											16:30 - 17:00
17:00 - 17:30											17:00 - 17:30
17:30 - 18:00											17:30 - 18:00
18:00 - 18:30											18:00 - 18:30
Sonntag											**Sonntag**
09:30 - 10:00											09:30 - 10:00
10:00 - 10:30											10:00 - 10:30
10:30 - 11:00											10:30 - 11:00
11:00 - 11:30											11:00 - 11:30
11:30 - 12:00											11:30 - 12:00
12:00 - 12:30							2. Herren Heimspiel		2. Herren Heimspiel Gegner		12:00 - 12:30
12:30 - 13:00	2. + 1. Herren Schiedsrichter										12:30 - 13:00
13:00 - 13:30											13:00 - 13:30
13:30 - 14:00											13:30 - 14:00
14:00 - 14:30			1. Herren Heimspiel					1. Herren Heimspiel Gegner			14:00 - 14:30
14:30 - 15:00											14:30 - 15:00
15:00 - 15:30											15:00 - 15:30
15:30 - 16:00											15:30 - 16:00
16:00 - 16:30											16:00 - 16:30
16:30 - 17:00											16:30 - 17:00